

MEDICAMENTOS

Existe mucha desinformación sobre las prescripciones médicas, por lo que no es raro que el 50% de los canadienses con medicamentos recetados no los tomen correctamente. Lamentablemente, esto representa el 50% de los fracasos del tratamiento.

Separar la realidad de la ficción puede ser difícil.

LOS TRES TRATAMIENTOS IMPORTANTES DEL MANEJO DEL DOLOR

El manejo del dolor suele incluir una combinación de los siguientes tratamientos:

- Tratamientos físicos (por ejemplo, compresas frías y calientes, reposo, fisioterapia, movimiento moderado)
- Tratamientos psicológicos (por ejemplo, ejercicios de respiración, meditación, consejería)
- Tratamientos farmacológicos (por ejemplo, medicamentos de venta libre y con receta)

ANALGÉSICOS OPIOIDES

Los opioides son una categoría de analgésicos recetados. Actúan disminuyendo la reacción al dolor y aumentando su capacidad para tolerarlo.

LA DIFERENCIA ENTRE DEPENDENCIA, ADICCIÓN Y TOLERANCIA

La dependencia física a un analgésico significa que el cuerpo de una persona se ha acostumbrado al modo en que el medicamento afecta a su dolor. La dependencia física a los medicamentos opioides es común y puede controlarse fácilmente reduciendo lentamente (disminución progresiva) la medicación antes de suspenderla. Muchas personas que toman medicamentos opioides a largo plazo descubren que después de un tiempo necesitan más cantidad del medicamento para conseguir el mismo efecto en la reducción del dolor. Esto se llama tolerancia. Tanto la dependencia física como la tolerancia no son adicción. La adicción se produce cuando hay un uso incontrolado de una sustancia, como los medicamentos opioides, a pesar de las consecuencias perjudiciales para el consumidor y quienes le rodean. Este consumo incontrolado provoca cambios bioquímicos en el cerebro que refuerzan aún más el consumo problemático de la sustancia y los cambios de comportamiento y/o personalidad relacionados.

Los medicamentos opioides conllevan un riesgo de adicción, pero la mayoría de las personas pueden utilizarlos de forma segura bajo el cuidado de su médico familiar. Su riesgo depende en gran medida de sus propios factores de riesgo personales (por ejemplo, antecedentes familiares de consumo de sustancias, un historial personal de consumo problemático de alcohol y/o drogas, o ciertas condiciones de salud mental).

¿CUÁNDO DEBO DEJAR DE TOMAR ANALGÉSICOS OPIOIDES?

- Nunca cambie ni deje de tomar ningún medicamento opioide sin consultarlo antes con su médico.
- Si un analgésico no está funcionando tan bien como debería, su médico podría cambiarle la dosis o probar con otro medicamento.
- Cuando esté preparado para dejar de tomar opioides fuertes, su médico puede deshabituarse de ellos lentamente para dar tiempo a su cuerpo a adaptarse. De lo contrario, puede experimentar síntomas de abstinencia relacionados con la dependencia física.

APROVECHAR AL MÁXIMO SU MEDICACIÓN

- Tome su medicación habitual a tiempo y tal y como le ha sido prescrita.
- Prepárese para el dolor incidental. Su médico puede recetarle medicamentos de acción rápida que puede tomar para el dolor incidental.
- Si tiene medicación para los brotes de dolor o le han dicho que la tome cuando la necesite, no espere a no poder soportar más el dolor para tomarla.

AYUDE A SU MÉDICO A AYUDARLE

- Usted es el experto en su cuerpo. Asuma la responsabilidad de su cuidado asegurándose de que entiende sus recetas y cómo utilizarlas.
- Intente hacer un seguimiento de cómo responde su cuerpo a los analgésicos monitoreando los efectos que se producen a sus síntomas. Tome nota de cualquier efecto secundario
- Lleve un registro de los nombres y dosis de sus medicamentos para estar preparado para comunicar de forma eficaz con todo su equipo de salud.

RECURSOS

- [¿Qué son los opioides?](#)
- [Dolor crónico: Decisiones sobre la medicación](#)
- [¿Está tomando opioides?](#)
- [Medicamentos para el dolor crónico por HealthLinkBC](#)



Este programa recibe financiamiento del Gobierno de Canadá. Las opiniones expresadas en este programa no representan necesariamente las opiniones de Health Canada.