

الدعم المالي للأشخاص الذين يعانون من الألم

إذا كان الألم المزمن يؤثر على قدرتك على العمل، فقد تكون مؤهلاً للحصول على دعم الدخل الإقليمي أو الفيدرالي.

المصادر الممكنة لدعم الدخل:

لكل مقاطعة أو إقليم برنامج دعم مالي للأشخاص ذوي الإعاقة. على سبيل المثال، يوجد في كولومبيا البريطانية دعم مالي للأشخاص الذين يعانون من صعوبات وعقبات متعددة دائمة (PPMB) والأشخاص ذوي الإعاقة (PWD). وفي ألبرتا، قد تتمكن من الحصول على الدخل المضمون لذوي الإعاقة الشديدة (AISH).

بالإضافة إلى ذلك:

- مساعدة الدخل (IA)
- خطة المعاشات التقاعدية الكندية، الإعاقة (CPPD)
- استحقاقات الإعاقة CPP
- استحقاقات الإعاقة بعد التقاعد CPP

أنواع أخرى من الدعم المالي:

- المكملات الغذائية الشهرية (MNS)
- خطة مدخرات الإعاقة المسجلة (RDSP)
- الائتمان الضريبي للإعاقة (DTC)
- منحة التوفير الكندية للإعاقة
- سند الادخار الكندي لذوي الإعاقة

إذا كنت تعيش في كولومبيا البريطانية، يمكن أن يُوفّر ائتلاف الإعاقة في كولومبيا البريطانية (DABC) موارد لمساعدتك في تقديم الطلبات لكل هذه المصادر. يمكنك الاطلاع على لوائح بيانات ائتلاف الإعاقة في كولومبيا البريطانية (DABC) على هذا الرابط : <https://disabilityalliancebc.org/category/publications/help-sheets/>

إذا كنت تعيش في مقاطعة أخرى، فإننا نوصي بالاتصال برقم 1-1-2 لمعرفة الخدمات المماثلة المتوفرة في منطقتك.

عملية تقديم الطلب

العديد من هذه الخدمات تتطلب منك تقديم الطلب بالتعاون مع طبيبك، أو ممرضك الممارس أو مقدم الرعاية الصحية.

نصائح لتقديم الطلبات:

- أطلب من مقدم الرعاية الصحية الذي تراه بانتظام أن يعمل معك على تقديم الطلب. وذلك لأنه سيكون لديه رؤية أفضل ومعرفة أكثر دقة عن ألمك ومن تكون.
- عندما تملأ مواضع بيانات التقييم الذاتي في استمارة طلبك، صِف أسوأ يوم قد تمرُّ به، وليس أفضل يوم.
- صِف كيف يُعيق ألمك أنشطة حياتك اليومية، مثل:
 - النوم
 - النظافة الشخصية والعناية بنفسك
 - الواجبات المنزلية (الطبخ، التنظيف، إلخ)
 - العمل أو الوظيفة
- بَيِّن أنك تتعامل مع الألم المزمن منذ أكثر من ثلاثة أشهر.
- طلبات الحصول على دعم الدخل تأخذ بعين الاعتبار الآلام الحادة والآلام المزمنة بشكل مختلف.
- شارك المعلومات التي تُبيِّن كيف أثير التعايش مع الألم المزمن على صحتك النفسية.
- ضِع قائمة بالعلاجات التي وجدتها مفيدة، بما في ذلك زيارات المتخصصين والمستشارين والخدمات الطبية الأخرى للمساعدة في علاج ألمك.

الموارد (الإنجليزية):

- مساعدة الدّخل (للمقيمين في كولومبيا البريطانية):

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/income-assistance>

- الأشخاص ذوو الإعاقة (للمقيمين في كولومبيا البريطانية):

<https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/services-for-people-with-disabilities/disability-assistance>

- خطة المعاشات التقاعدية الكندية، الإعاقة:

<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-disability-benefit/apply.html>

- الائتمان الضريبي للإعاقة:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/segments/tax-credits-deductions-persons-disabilities/disability-tax-credit.html>

- منحة التوفير الكندية لسند الإعاقة والادخار:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/registered-disability-savings-plan-rdsp/canada-disability-savings-grant-canada-disability-savings-bond.html>

Canada

تم توفير هذا البرنامج من خلال مساهمة مالية من وزارة الصحة الكندية (Health Canada). الآراء الواردة فيه لا تمثل بالضرورة وجهات نظر وزارة الصحة الكندية