

ਦਰਦ ਨਾਲ ਜੂਝ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ

ਜੇ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਕਾਬਿਲ ਨਹੀਂ ਰਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸਰਕਾਰੀ ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਦਰਖਾਸਤ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸਰੋਤ:

ਹਰੇਕ ਸੂਬੇ ਦਾ ਅਪਾਹਜ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੀਆਂ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਨ ਵਜੋਂ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ Persons with Persistent Multiple Barriers (ਪਰਸੌਨਜ਼ ਵਿੱਥ ਪਰਸਿਸਟੈਂਟ ਮਲਟੀਪਲ ਬੈਰੀਅਰਸ) (PPMB) ਅਤੇ PWD ਹਨ। ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ Assured Income for the Severely Handicapped (AISH) ਨਮੁਕ ਯੋਜਨਾ ਰਾਹੀਂ ਸਹਾਇਤਾ ਹਾਸਿਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ:

- Income Assistance (ਆਮਦਨੀ ਸਹਾਇਤਾ) (IA)
- Canadian Pension Plan, Disability (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਪੈਨਸ਼ਨ ਯੋਜਨਾ) (CPPD)
- CPP (ਪੈਨਸ਼ਨ)
- CPP Post-Retirement Disability Benefit (ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਅਪੰਗਤਾ ਲਾਭ)

ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮਾਂ:

- Monthly Nutritional Supplement (ਮਾਸਿਕ ਪੋਸ਼ਣ ਪੂਰਕ ਯੋਜਨਾ) (MNS)
- Registered Disability Savings Plan (ਰਜਿਸਟਰਡ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗ ਪਲਾਨ) (RDSP)
- Disability Tax Credit (ਅਪਾਹਜਤਾ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ) (DTC)
- Canadian Disability Savings Grant (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਅਪੰਗਤਾ ਗ੍ਰਾਂਟ)
- Canadian Disability Savings Bond (ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗ ਬਾਂਡ)

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ Disability Alliance of British Columbia (DABC) (“ਡਿਸਏਬਿਲਟੀ ਅਲਾਇੰਸ ਆਫ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ”) ਇਹਨਾਂ ਸਰੋਤਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰੇਕ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। DABC ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਦੇਖੋ: <https://disabilityalliancebc.org/category/publications/help-sheets/>.

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸੂਬੇ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 2-1-1 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ ਪਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

ਦਰਖਾਸਤ ਦੇਣ ਦੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ

ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ, ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਨਰਸ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਦਰਖਾਸਤ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਦਰਖਾਸਤ ਲਈ ਸੁਝਾਅ:

- ਉਸ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਮਾਹਿਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਲਗਾਤਾਰ ਮਿਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਖਾਸਤ ਭਰਨ ਦੇ ਨਾਲ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਕੇ ਇਸ 'ਤੇ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰਿਓ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਟੀਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਦਰਖਾਸਤ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਬੁਰੇ ਹਲਾਤਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰੋ ਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਖਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦਾ।
- ਦਰਦ ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜੀਵਨ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵਟ ਬਣਨ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਕਰ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
 - ਸੌਣ ਵੇਲੇ
 - ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮੇਂ
 - ਘਰੇਲੂ ਕੰਮ-ਕਾਜ (ਖਾਣਾ, ਸਫ਼ਾਈ, ਆਦਿ) ਵੇਲੇ
 - ਨੈਕਰੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵੇਲੇ
- ਇਹ ਵੀ ਸਮਝੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠ ਰਹੇ ਹੋ। ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਦਰਖਾਸਤ ਵਿੱਚ ਤੀਬਰ ਅਤੇ ਪੁਰਾਣੇ ਦਰਦ ਨੂੰ ਵੱਖਰੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਇਸ ਗੱਲ ਦਾ ਵਰਨਣ ਕਰੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਦਰਦ ਨਾਲ ਜਿਉਣ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕਤਾ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕੀਤਾ ਹੈ।
- ਉਹਨਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਦਦਗਾਰ ਸਾਬਿਤ ਹੋਏ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਦ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਮਾਹਿਰਾਂ, ਕਾਉਂਸਲਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਮਦਦਗਾਰ ਸ੍ਰੋਤ (ਅੰਗ੍ਰੇਜ਼ੀ)

- ਇੰਕਮ ਅਸਿਸਟੈਂਸ: <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/income-assistance>
- ਪਰਸਨਲ ਵਿੱਥ ਡਿਸਾਬਿਲਟੀ: <https://www2.gov.bc.ca/gov/content/family-social-supports/services-for-people-with-disabilities/disability-assistance>
- ਕਨੇਡੀਅਨ ਪੈਂਸਨ ਪਲੈਨ:
<https://www.canada.ca/en/services/benefits/publicpensions/cpp/cpp-disability-benefit/apply.html>
- ਡਿਸਾਬਿਲਟੀ ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ:
<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/segments/tax-credits-deductions-persons-disabilities/disability-tax-credit.html>
- ਕਨੇਡਾ ਡਿਸਾਬਿਲਟੀ ਸੇਵਿੰਗ ਗ੍ਰਾਂਟ:

<https://www.canada.ca/en/revenue-agency/services/tax/individuals/topics/registered-disability-savings-plan-rdsp/canada-disability-savings-grant-canada-disability-savings-bond.html>

Canada

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਯੋਗਦਾਨ ਸਦਕਾ ਸੰਭਵ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇੱਥੇ ਪ੍ਰਗਟਾਏ ਗਏ ਵਿਚਾਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਨਹੀਂ ਹਨ।